

Words That Encourage a Growth Mindset:

1. Wow! 😊
2. Look at that!
3. Tell me about it.
4. Show me more.
5. How did you do that?
6. Let's see what you did.
7. How do you feel about it?
8. How did you figure that out?
9. I see that you _____
(be specific)
10. That looks like it took a lot of effort.
11. How many ways did you try it before it turned out the way you wanted it?
12. What do you plan to do next?
13. That looks like it took so much work.
14. Are you pleased with what you did?

Palabras que Animan un Mentalidad Madura:

1. Wow! 😊
2. ¡Fíjate en eso!
3. Cuéntame al respecto.
4. Enseñame mas.
5. ¿Cómo hiciste eso?
6. Dejame ver lo que hiciste.
7. ¿Cómo te sientes al respecto?
8. ¿Cómo lo figuraste?
9. Ya veo que tú _____
(se específico)
10. Parece que tomó mucho esfuerzo.
11. ¿De cuantas maneras lo hiciste antes que saliera del modo que lo quieres?
12. ¿Qué tienes planeado hacer ahora?
13. Parece que tomó mucho trabajo.
14. ¿Estas satisfecho con lo que hiciste?

Fixed Mindset Labels:

Smart
Cute
Great
Fast
Best
Pretty
Good
Quick
Clever
Beautiful
Lovely
Intelligent
Right
Amazing
The best
Better than _____
(another person)

Titulos de Mentalidad Fija:

Inteligente
Curioso
Grandioso
Rápido
Mejor
Bonita
Buena
Rápido
Astuto
Hermosa
Adorada
Inteligente
Bien
Sorprendente
El mejor
Mejor que _____
(otra persona)

Grow Your Mind-Set

"What did you struggle with today?"
"This is hard, this is fun, what should we do next?"
"You can grow your intelligence"
"You can learn. You can stretch. You can keep mastering new things."
"I don't think there's anything better in the world than a child hearing from a parent or teacher the words, 'You'll get there.'"
"Do you label your kids? This one is the artist and that one is the scientist. Next time, remember that you're not helping them -even though you may be praising them. Remember... praising kids' ability lowered their IQ scores."

Quotes from *Mindset: The New Psychology of Success*

Crece tu Mentalidad

"¿Con qué batallaste ahora?"
"Esto es muy difícil, esto es divertido, ¿Qué haremos próximo?"
"Puedes crecer tu inteligencia"
"Puedes aprender. Puedes estirarte. Sigues dominando cosas nuevas."
"No creo que haya algo mayor en el mundo que un niño que oye a sus padres o maestros que le dicen "Lo vas a lograr".
"¿Cómo rotulas a los niños? Este es el artista este es el científico. La próxima vez, recuerden que no les ayudan—aunque no los alaben. Recuerden, el alabar la habilidad del niño baja sus calificaciones del IQ."